



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ส.ก.มหกเหล็ก จว.สระบุรี โทรศัพท์ ๐๓๖ - ๓๔๕ ๗๘๗ โทรสาร ๐๓๖ - ๓๔๕ ๗๘๗

ที่ ๐๐๑๖.(๑๑)๙/ -

วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๙

เรื่อง แนวทางการตรวจประเมินสภาพความเครียด ภาวะซึมเศร้า และมาตรการช่วยเหลือดูแลข้าราชการตำรวจและลูกจ้าง
เรียน -

๑. หลักการและเหตุผล

ตามนโยบายการดูแลสุขภาพจิตและคุณภาพชีวิตของข้าราชการตำรวจ เพื่อให้ข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในสังกัดสถานีดำรวจภูธรมหกเหล็กมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่สมบูรณ์ พร้อมปฏิบัติหน้าที่ด้วยความเข้มแข็ง มีประสิทธิภาพ และมีภาพลักษณ์ที่ดีต่อประชาชน จึงกำหนดแนวทางปฏิบัติในการตรวจประเมิน คัดกรอง และให้ความช่วยเหลือผู้ที่มีภาวะความเครียด ภาวะซึมเศร้า หรือปัญหาอื่นที่ส่งผลกระทบต่อการทำงาน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังและคัดกรองปัญหาความเครียดและสุขภาพจิตของกำลังพล
๒. เพื่อให้การช่วยเหลือ ดูแล และฟื้นฟูกำลังพลอย่างเหมาะสมและทันที่
๓. เพื่อป้องกันปัญหาที่อาจส่งผลกระทบต่อการทำงาน วินัย และภาพลักษณ์ของสถานีดำรวจ

๓. ขอบเขตการบังคับใช้

ให้ใช้แนวทางปฏิบัติกับข้าราชการตำรวจ พนักงานราชการ และลูกจ้างทุกนายในสังกัดสถานีดำรวจภูธรมหกเหล็ก

๔. แนวทางการตรวจประเมินและคัดกรอง

๔.๑ การสังเกตโดยผู้บังคับบัญชา

ให้ผู้บังคับบัญชาทุกระดับสังเกตพฤติกรรมของผู้ใต้บังคับบัญชา เช่น

- มีพฤติกรรมเปลี่ยนแปลง อารมณ์แปรปรวน ซึมเศร้า หรือก้าวร้าว
- ประสิทธิภาพการทำงานลดลง ขาด ลา มาสายบ่อย
- แยกตัว ไม่ร่วมกิจกรรม หรือมีปัญหาความสัมพันธ์ในที่ทำงาน

๔.๒ การประเมินด้วยแบบคัดกรอง

ให้สถานีดำรวจภูธรมหกเหล็ก จัดให้มีการประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้นเป็นระยะ โดยอาจใช้แบบประเมินที่เหมาะสม ทั้งนี้ให้เป็นไปโดยสมัครใจ และรักษาความลับของผู้รับการประเมิน

๔.๓ การพูดคุยรายบุคคล

ให้มีการพูดคุยเชิงสร้างสรรค์ เป็นกันเอง และไม่ตำหนิ เพื่อรับฟังปัญหาและความต้องการความช่วยเหลือ

๕. การแบ่งระดับความเสี่ยง

๑. ระดับเล็กน้อย : มีความเครียดทั่วไป ยังสามารถปฏิบัติหน้าที่ได้
๒. ระดับปานกลาง : ความเครียดเริ่มส่งผลกระทบต่ออารมณ์หรือการทำงาน
๓. ระดับรุนแรง : มีภาวะซึมเศร้าชัดเจน หรือมีความเสี่ยงต่อการทำร้ายตนเองหรือผู้อื่น

๖. มาตรการให้ความช่วยเหลือ

๖.๑ มาตรการระดับสถานีดำรวจ

- ส่งเสริมกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพกายและสุขภาพจิต
- ปรับภาระงานหรือเวลาปฏิบัติหน้าที่ตามความเหมาะสมเป็นการชั่วคราว
- สร้างบรรยากาศการทำงานที่เอื้ออาทรและเป็นมิตร

๖.๒ มาตรการระดับผู้บังคับบัญชา

- ให้คำปรึกษา แนะนำ และติดตามดูแลอย่างใกล้ชิด
- ใช้การบริหารงานเชิงบวก ลดแรงกดดันในการทำงาน
- มอบหมายพี่เลี้ยงหรือผู้ดูแลเพื่อให้คำแนะนำอย่างต่อเนื่อง

๖.๓ มาตรการช่วยเหลือเฉพาะราย

- ประสานส่งต่อเข้ารับการตรวจรักษากับแพทย์ นักจิตวิทยา หรือสถานพยาบาลที่เกี่ยวข้อง
- อนุญาตให้ลาพักรักษาตัวตามสิทธิและระเบียบที่เกี่ยวข้อง
- รักษาข้อมูลและรายละเอียดของผู้รับการช่วยเหลือเป็นความลับอย่างเคร่งครัด

เกี่ยวข้อง

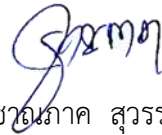
๗. การติดตามและประเมินผล

๗.๑ ให้มีการติดตามผลและประเมินซ้ำตามความเหมาะสม

๗.๒ บันทึกผลการดำเนินการเป็นความลับ

๗.๓ รายงานผู้บังคับบัญชาตามลำดับชั้นเฉพาะกรณีที่จำเป็น

พ.ต.อ.



(ชาญภาค สุวรรณชื่น)

ผกก.สภ.มวกเหล็ก